

Entre las pautas dietéticas y de estilo de vida para mejorar la salud cerebral y reducir el riesgo de Alzheimer, destacar:

C

Comer alimentos de origen vegetal, pues una dieta mediterránea que consiste en verduras, legumbres, frutas y granos integrales se asocia con una tasa reducida de deterioro cognitivo.

Respecto a la duración del ciclo menstrual, según los estudios de Koreman y Sherman:

A

Dura de 30 +/- 3.6 días entre los 18 a 30 años.

Ante las posibles manifestaciones que puede presentar la mujer climatérica, señalar:

D

Este proceso involutivo tiene repercusiones orgánicas, compensadas en parte por la conversión periférica de andrógenos en estrógenos.

Entre las escalas de valoración de la sintomatología climatérica encontramos:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La MTR.

B

La escala Batel.

C

La escala Cervantes.

Missing translation: course_player_quiz_in_progress_selected

D

Ninguna es cierta.

Cuando se inicia la madurez sexual de la mujer se produce un ciclo de 28 días controlado por las siguientes hormonas:

A

Hipotálamo: gonadoliberina (GnRH) y dopamina.

Si nos centramos en la fase lútea del ciclo menstrual:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

Missing translation: course_player_quiz_in_progress_selected

A

La LH, FSH y estrógenos hacen que el folículo se convierta en el folículo de Graaf.

B

Los estrógenos y la progesterona estimulan la secreción de FSH y LH.

C

Al final del ciclo los estrógenos y la progesterona aumentan mucho y se produce la hemorragia menstrual.

D

Todas son falsas.

En la edad fértil se producirá el proceso de maduración folicular o foliculogénesis, donde se podrá observar:

D

Para poder convertirse en un folículo antral, las células de la granulosa se convierten en 3-5 capas, donde el estroma circulante se especializa y constituirá la teca.

Dentro de la endocrinología reproductiva y si

C

La serotonina y la noradrenalina son estimuladoras de la síntesis de GnRH, mediadas por endorfinas.

En cuanto a la relación de los esteroides gonadales y el SNC:

D

Todas son correctas.

Debemos de tener en cuenta que la ovulación:

D

a y b son ciertas.

El ovario contiene los folículos y es aquí donde se producen la mayor parte de sus hormonas:

D

Todas las respuestas son ciertas.

En el ciclo menstrual y respecto a la fase folicular:

D

b y c son ciertas.

Las diversas fases en que distinguimos el ciclo menstrual, se caracterizan por:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

El nivel elevado de la LH es el responsable de la estimulación del desarrollo folicular.

B

El folículo dominante desarrollará la teca y la granulosa, aumentando su funcionalidad y su actividad.

Missing translation: course_player_quiz_in_progress_selected

C

La fase folicular es de duración estable, donde un grupo de folículos primordiales responde a la variación hormonal.

D

Entre los días 8 y 12 se produce un incremento de la progesterona, alcanzando el punto máximo antes de la ovulación.

Respecto a la vinculación de los estrógenos con el cerebro:

D

Los estrógenos mantienen la fisiología neuronal, al participar en el aporte de oxígeno y glucosa.

Los estrógenos participan:

C

Durante el ciclo menstrual, estimulan el desarrollo del folículo ovárico, la proliferación de la mucosa uterina y refuerzan las contracciones.